

Juniori v bubline Aquacity Poprad

Napísal používateľ KPŠ plávanie
Štvrtok, 22. Apríl 2021 20:18

V stredu 21.4. 2021 sa vrátili z Popradskej bubliny naši juniori.

Bola to doteraz najpočetnejšia skupina a účasť na nej mali zastúpenie všetky juniorské skupiny a jeden člen zo skupiny A1.

Plavci spolu odplávali za šesť dní 44 200 metrov a okrem bazéna využili aj posilňovňu a spinning.

Predpokladáme, že aj toto sústredenie prispeje k tomu, aby sa našim plavcom podarilo rýchlejšie dostať sa do formy, keď nám vládne opatrenia ako veríme už čoskoro umožnia návrat do nášho prirodzeného plaveckého režimu.

Emília Marcinová

Juniori v bubline Aquacity Poprad

Napísal používateľ KPS plávanie
Štvrtok, 22. Apríl 2021 20:18

