

KLUB PLAVECKÝCH ŠPORTOV NEREUS ŽILINA

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK PLAVECKÝCH KURZOV

Klub plaveckých športov Nereus Žilina (ďalej len KPŠ Nereus) organizuje plaveckú výučbu formou platených telovýchovných služieb. O tejto činnosti rozhoduje vedenie KPŠ Nereus, ktoré zodpovedá za bezpečnosť účastníkov výučby, za metodické postupy a výsledky výučby.

V roku 2020 plánuje KPŠ Nereus spolupracovať s jednotlivými ZŠ a SŠ v okrese Žilina s cieľom realizovať komplexný a dlhodobý program odstraňovania plaveckej negramotnosti.

Organizácia výučby

Plavecká výučba prebieha na Mestskej krytej plavárni v Žiline počas celého školského roka v čase od 8.30 hod. do 15.00 hod.

KPŠ Nereus na základe objednávky školy vypracuje harmonogram plaveckej výučby. S harmonogramom včas zoznámi všetky školy s ktorými bude spolupracovať a ktoré budú do riadeného plaveckého výcviku zaradené. Plavecký kurz sprostredkuje vedenie školy, prípadne triedni učitelia, žiakom a ich rodičom v súlade s vyššie spomenutým harmonogramom.

Obsah výučby

Výučba zahŕňa **predplaveckú prípravu**, ktorá žiakom vstúpuje základné plavecké návyky, ktoré sú nevyhnutné pre bezchybné zvládnutie výučby plávania. Cieľom je zvládnuť základné plavecké zručnosti (potápanie, výdych do vody, vznášanie a splývanie, skoky). Každý žiak dostane svoje vysvedčenie. I keď výučba prebieha „na hlboké vode“, sú aj najmenšie deti schopné robiť výrazné pokroky.

Na predplaveckú prípravu nadväzuje **základný plavecký výcvik**, kde sa už nacvičujú prvky jednotlivých plaveckých spôsobov s cieľom uplávať určitou vzdialenosť. Ďalšie pokračovanie je možné v **zdokonaľovacom plaveckom kurze** a ďalej v oddiely plávania, kde sa môžu deti venovať plávaniu podľa záujmu od kondičného až po závodné až do dospelosti.

Odborné zabezpečenie plaveckého výcviku

Plavecký kurz vedú pracovníci KPŠ Nereus s kvalifikáciou trénera plávania, prípadne absolventi školenia plaveckých inštruktorov.

Bezpečnosť a ochrana zdravia žiakov pri plaveckom výcviku

Za bezpečnosť a zdravie žiakov počas plaveckého kurzu zodpovedajú tí, ktorí ho vedú t.j. pracovníci KPŠ Nereus. Za bezpečnosť žiakov do doby ich predania pracovníkom KPŠ Nereus poverených vedením plaveckej výučby zodpovedajú pedagogickí pracovníci, ktorí žiakov na plavecký výcvik sprevádzajú.

Zodpovednosť a dozor sprevádzajúcich učiteľov pri realizovaní plaveckej výučby sa riadi osobitným predpisom (Dohoda o zaistení plaveckej výučby). Všetci účastníci kurzu sú prostredníctvom KPŠ Nereus poistení proti úrazu s trvalými následkami v poisťovni Allianz - Slovenská poisťovňa a.s.

Postup pri úraze

Ak dôjde k úrazu postupuje inštruktor plávania podľa zásad prvej pomoci a v naliehavých prípadoch privolá okamžite lekársku pomoc. Ďalej inštruktor zaistí registráciu a evidenciu udalosti v knihe úrazov v kancelárii KPŠ Nereus. O úraze bezodkladne informuje sprevádzajúceho pedagóga, v prípade potreby spolu s ním informuje rodičov žiaka, alebo zákonného zástupcu. Vedenie KPŠ Nereus zabezpečí opatrenia k zabráneniu ďalších úrazov v rovnakých, alebo podobných situáciách.

Podmienky pre zaradenie do kurzov

Do kurzov môžu byť zaradení jednotlivci na základe vyplnenej prihlášky, ktorú predkladá KPŠ Nereus a po zaplatení kurzovného. Žiaci zúčastňujúci sa plaveckej výučby sú zdravotne spôsobilí, čo potvrdzuje rodič, alebo zákonný zástupca v záväznej prihláške.

Vrátenie kurzovného, storno podmienky

- Zaplatené celé kurzovné je možné vrátiť v plnej výške len vtedy, ak bude o jeho vrátenie požiadané do 3 dní pred zahájením prvej lekcie. Celú čiastku je možné prípadne previesť aj na iný kurz.
- Pri ukončení kurzu po 1. lekcii má účastník kurzu nárok na vrátenie 50% z celej čiastky kurzovného, zvyšných 50% je výška storno poplatku za nedodržanie dohodnutých podmienok kurzu.
- O vrátenie kurzovného je možné mimoriadne požiadať len v prípadoch závažného dlhodobého ochorenia, v prípade úrazu účastníka, či z iných závažných dôvodov, vždy však len na základe predloženej lekárskej správy, či inej odpovedajúcej dokumentácie. Žiadosť musí byť podaná písomne (možné aj elektronicky) a adresovaná vedeniu KPŠ Nereus.
- Kurzovné za vymeškané hodiny sa nevracia, ani sa nepresúva do ďalších kurzov.
- V prípade zrušenia lekcie zo strany plaveckej školy (technické príčiny, choroba) bude účastníkom kurzu vrátená plná výška sumy.
- V prípade zrušenia kurzu zo strany KPŠ Nereus má účastník kurzu nárok na vrátenie pomernej čiastky kurzovného podľa uskutočnených lekcii, prípadne na náhradný kurz.
- Zaplatením kurzu a svojim podpisom, resp. podpisom zákonného zástupcu účastník kurzu potvrdzuje, že sa zoznámil s uvedenými podmienkami a bude sa nimi riadiť.
- Porušenie prevádzkového poriadku môže byť dôvodom na vylúčenie účastníka z kurzu bez nároku na vrátenie kurzovného.

Dĺžka výučbovej jednotky / lekcie

Dĺžka vyučovacej hodiny sa stanovuje so zreteľom na teplotu vody, vzduchu a fyzickú zdatnosť žiakov a spravidla trvá 45 min. + 10 min. na osprchovanie a prezlečenie.

Vstup do šatne je 10 min. pred začiatkom výučby.

Metodické riadenie

KPŠ Nereus realizuje výučbu v súlade s platnými učebnými osnovami telesnej výchovy pre ZŠ a SŠ doplnenými o najnovšie poznatky v oblasti metodiky plaveckej výučby.

Žiaci sú delení pri plaveckej výučbe do družstiev, u neplavcov max. 8, u plavcov max. 12 žiakov v skupine. Inštruktori vzhľadom k náročnosti plaveckej výučby rešpektujú zásadu primeranosti, ktorá zodpovedá fyzickej a psychickej vyspelosti detí.

Zabezpečenie výučby

KPŠ Nereus má k dispozícii tieto základné podmienky k realizácii kurzov:

- a) bazén v MKP s ohrievanou vodou (teplota 27° C)
- b) plavecké vyučovacie pomôcky (plavecké dosky, nadľahčovacie pásy a krúžky, bazénové žinenky, tyče, predmety na lovenie, lopty atď.)
- c) cvičiteľ s deťmi pracuje v opticky ohraničenom priestore, ktorý je oddelený dráhou
- d) počet detí v družstve na jedného cvičiteľa:
 - u neplavcov 8
 - u plavcov 10 - 12

Hodnotenie

KPŠ Nereus vedie komplexnú dokumentáciu plaveckej výučby spolu so záverečným hodnotením, ktoré postúpi vedeniu každej školy zaradenej do plaveckej výučby.

Kurzovné

Stanoví KPŠ Nereus podľa kalkulovanej ceny.

V cene je zahrnuté:

- vstup na bazén a prenájom vyhradenej časti bazéna
- odmena inštruktorom plávania
- zapožičanie plaveckých pomôcok
- poistenie
- diplom s fotografiou
- informačné a propagačné materiály plaveckej školy

Organizačné, bezpečnostné a hygienické informácie

1. Všetci účastníci kurzu sa riadia týmto prevádzkovým predpisom ako aj prevádzkovým poriadkom Mestskej krytej plavárne
2. Žiaci so sprevádzajúcim pedagogickým dozorom vstupujú do priestoru šatní **najskôr 10 minút** pred začiatkom výučby. Po prezlečení odchádzajú deti na bazén spoločne v sprievode inštruktora plávania. Pred vstupom do vody je každý účastník kurzu povinný sa osprchovať. Po ukončení výučby odchádzajú deti spoločne v sprievode inštruktora plávania do sprchy, sušiarne a šatne, kde sú odovzdané sprevádzajúcemu pedagogickému dozoru školy. Do šatne nevstupujú mokrý, ale riadne usušený.
3. Veci, ktoré odporúčame deťom k výučbe: plavky, uterák, hygienické potreby, šľapky a plaveckú čiapku (v prípade dlhých vlasov). **Deti by nemali so sebou nosiť cenné veci (hodinky, zlaté retiazky, prstene, náušnice, mobilný telefón a pod.). Za ich prípadnú stratu KPŠ Nereus neručí!**
4. Dieťa je zaradené na základe absolvovaného vstupného testu do príslušného stupňa výučby, ktorý zohľadňuje úroveň jeho plaveckých zručností a schopností. Prípadný presun do výkonnostne inej skupiny počas kurzu sa uskutoční na základe dosahovaných výsledkov počas výučby a na základe odporúčania zodpovedného inštruktora plávania.
5. Informácie o priebehu a výsledkoch plaveckej výučby dieťaťa je možné získať od inštruktora danej skupiny v kurze po ukončení výukovej hodiny.
6. **Správanie žiakov:**
 - účastník plaveckej výučby musí byť zdravotne spôsobilý, počas výučby nemá dlhé nechty, dlhé vlasy má zopnuté, príp. nosí kúpaciu čiapku.
 - žiak sa pri plaveckej výučbe správa disciplinovane, riadi sa pokynmi inštruktora plávania a pedagogického dozoru
 - necvičí svojvoľne v inom priestore a nevykonáva inú činnosť, ako tú, ktorá vyplýva z úloh stanovených inštruktorom plaveckej výučby
 - bez povolenia inštruktora sa nevzdáľuje z miesta výučby
 - žiak ktorý pred, alebo behom výučby pociťuje zdravotné problémy, upozorní na to inštruktora PŠ, ktorý prihliadne k okolnostiam a rozhodne o jeho ďalšej účasti na výučbe, prípadne ho odovzdá sprevádzajúcemu pedagogickému dozoru, prípadne rodičom ak sú prítomní.

Spracoval: Emília Marcinová, zodpovedný pracovník za organizáciu plaveckých kurzov